

Entspannt im Familienleben Beziehung – Erziehung - wertschätzende Kommunikation

Ein friedliches Familienleben, in dem sich Kinder optimal entwickeln können, ist der Wunsch aller Eltern und Kinder. Doch Wunsch und Wirklichkeit liegen nicht selten auseinander.

Im Kurs erfahren Sie, wie sich die verschiedenen Beziehungsarten zwischen Eltern – Kind auf die Entwicklung und Erziehung von Kindern unterschiedlich auswirken.

Die Art der Kommunikation zwischen Menschen wirkt sich auf die Beziehung zwischen diesen aus. Mit dem Modell der wertschätzenden oder gewaltfreien Kommunikation lernen Sie, wie wir die Beziehung zwischen Menschen verbessern und in vier Schritten respektvoll das ausdrücken können, was uns wichtig ist und was wir vom anderen gerne möchten.

Die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) ist eine bewährte Methode, um die verbale Kommunikation zu verbessern und Konflikte zu verringern. Bei der GFK geht es nicht darum, seinem Gegenüber Honig um den Mund zu schmieren und stattdessen z.B. Kritik hinunterzuschlucken, sondern darum, potenzielle Konflikte in konstruktive Gespräche umzuwandeln, offen seine Meinung zu sagen, ohne Abwehr oder Feindseligkeit zu erwecken und die Mitmenschen über Empathie zu motivieren statt über Angst, Schuldgefühle und Scham.

Daten: Mittwoch, 14.10./ 21.10./ 28.10.2020;

Freiwillige Vertiefungsabende (nicht im Preis enthalten):
11.11/ 25.11.2020

Zeit: 19.30 – 21.45 Uhr

Kosten: Einzelpersonen CHF 150.00; Paare CHF 250.00

Anmeldung/Infos: Andreas Lässer, welcome@swc-coaching.ch,
079 783 49 77

In Zusammenarbeit mit:

